

Mondneusmasker opdoen en afzetten

3.0

Het mondneusmasker opzetten



Desinfecteer je handen of was ze minimaal 20 seconden.



Plaats het masker op je gezicht (elastiekjes om de oren).



Zorg dat het masker je mond, neus en kin bedekt.



Druk het plastic/metalen brugje over je neus. Raak verder de voorkant van het masker niet meer aan.

Het mondneusmasker afzetten



Verwijder het masker door het aan de elastiekjes vast te pakken. Raak de voorzijde van het masker niet aan.



Gooi het masker weg in een gesloten afvalbak.



Desinfecteer je handen of was ze minimaal 20 seconden.

Handleiding preventief gebruik mondneusmasker

Wanneer draag je een mondneusmasker?

Draag een mondneusmasker tijdens alle zorgmomenten en contacten die **binnen 1,5 meter** plaatsvinden.

Hoe vaak mag je het mondneusmasker gebruiken?

Deze maskers zijn voor **eenmalig gebruik**. Heb je het masker afgezet bij het koffiedrinken of tijdens het eten? Zet hem daarna **niet** meer op. De draagtijd is 3 uur. Als het masker vochtig is, gaat het ademen steeds moeizamer en moet het masker worden vervangen.

Hoe zet je het mondneusmasker veilig op?

- ▶ Was je handen minimaal 20 seconden of desinfecteer ze voordat je het masker uit de verpakking haalt.
- ▶ Haal het masker uit de verpakking en zorg dat je alleen de buitenkant van het masker aanraakt.
- ▶ Zet het masker goed over je mond en neus en bevestig de elastieken achter je oor.
- ▶ Zorg dat de elastieken niet gedraaid zitten en pas eventueel aan.
- ▶ Druk de metalen strip bij de neus aan om zo het masker goed af te sluiten.
- ▶ Raak het masker niet meer met je handen aan!
- ▶ Als het masker vochtig wordt tijdens het dragen, vervang het masker dan.
- ▶ Je mag het masker niet om je hals hangen en daarna opnieuw gebruiken.

Hoe verwijder je het mondneusmasker veilig van je gezicht?

- ▶ Raak het masker niet aan bij het afdoen.
- ▶ Raak alleen de elastieken aan en verwijder het masker door de elastieken van je hoofd te halen.
- ▶ Gooi het vervolgens in een gesloten afvalbak.
- ▶ Desinfecteer je handen of was ze minimaal 20 seconden.

Bekijk video met uitleg

Bekijk hier de [instructievideo](https://vimeo.com/403728699) mondneusmasker opdoen en afzetten. Of bekijk de video via deze link <https://vimeo.com/403728699>.